

ふたご・みつご育児ってどんなもの？

準備はこれでいいかな、どんな育児なのかな、コツはあるのかな？

多胎妊娠・出産・育児は、わからないことだらけ。

ぜひ専門家や先輩パパママから、お話を聞いてみませんか？



多胎プレファミリー講座

5/12(日) 10/6(日) (1回完結)

- 時間：10:00～12:00
- 対象：多胎児を妊娠中のパパママとそのご家族
- 費用：無料
- 場所：オンライン ご自宅などから気軽にご参加いただけます
- 内容：多胎妊娠出産育児についての「基礎講座」

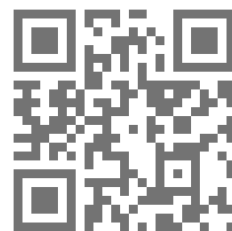
- 9:45 受付開始
- 10:00 関東多胎ネットの紹介
- 10:10 多胎妊娠出産育児の基礎知識
- 10:40 ～休憩～
- 10:50 実際の多胎育児体験談・社会資源
- 11:20 グループワーク（初産・経産・パパ）
- 11:50 質疑応答



講師

日本多胎支援協会理事
元杏林大学保健学部教授
太田ひろみ先生

妊娠中の生活、出産・子育てのエピソード、
育児グッズについて聞いたり、直接質問もできます
管理入院先から、ご自宅で横になりながらも、もちろん大丈夫
多胎育児グッズなどのクーポンの配布あり
ぜひお気軽にご参加ください！



お申込みはこちら



一般社団法人 関東多胎ネット
東京都大田区大森中三丁目36番16号
e-mail : kanto.tatai.net@gmail.com
Web : https://kanto-tatai.net/

関東多胎ネットとは

「多胎ファミリーが安心して楽しく育児できる社会の実現」を目指し
ふたご・みつごなど多胎児をもつ家庭を支援する団体。
保健、行政、子育て支援者、医療などと連携し
大きな支援の輪をつくろうと活動しています。



事業

- 多胎育児経験者が家庭/オンライン訪問し、支援するピアサポート
- 多胎プレファミリー講座
- 自治体・子育て支援団体・教育機関等に対する周知・啓蒙
- 多胎サークルの活動・立ち上げ支援 など

現在、東京・千葉・神奈川・埼玉・栃木の33の多胎サークルが登録しています（2024年3月現在）

多胎講座のご案内

関東多胎ネットでは、ふたご・みつごなど
多胎出産・育児支援に携わる皆様向けに、
多胎講座を開催しています。
ご要望に合わせて内容変更が可能です。
ぜひ一度お問い合わせください。

■対象

医療、保健、保育、行政、福祉、教育、
子育て支援者、企業 等

■形式

オンライン、対面

■内容

多胎妊娠・出産・育児に関する基礎知識
具体的困難感、なにをどうサポートすべきか
多胎家庭に関わる際に知っておきたい事など

■実績

東京都杉並区
千葉県千葉市
大妻女子大学
都立立川国際中等教育学校 など

■申し込み

お問い合わせはこちら



寄付のお願い

多胎は妊娠と同時に様々なリスクを説明され
100件の分娩のうち1件のみ。
たった1%の仲間には会うこともできず
特殊な不安や悩みを共有する事も困難です。

約半数は早産で生まれ、小さな赤ちゃんを
複数人連れての外出が難しいため、孤立し、
余裕がなく助けを求められない事もあります。

そんな多胎家庭を社会全体で支えるため
みなさまのご支援が必要です。

いただいたご寄付は各自治体の多胎支援促進、
多胎家庭への直接的支援、多胎育児に関する
周知活動、多胎に関する調査など、
様々な事業に使わせていただきます。
例えば月1,000円の寄付で
ピアサポーターを1名養成できます。

■寄付のお振込先

PayPay銀行(0033) ビジネス営業部支店(005)
普通 5379638 シャ) カントウタイネット

※ご依頼名の最後に
「キフ」とご入力ください

■それ以外の寄付や
応援の方法はこちら



一般社団法人

関東多胎ネット

東京都大田区大森中三丁目36番16号

e-mail : kanto.tatai.net@gmail.com

Web : https://kanto-tatai.net/